

第16回 キャッチアップタイム 1月18日

今年度から1年生で、上尾橋高校にしかない学校設定科目「キャッチアップタイム」を、火曜日6時間目に実施しています。

<アクティブコミュニケーション>

ソーシャルスキルトレーニングを行うアクティブコミュニケーションでは、「耳で聞いてメモをとろう」というテーマで、耳で聞いた話の中から、大切な情報を適切に選び取り、メモできるようになるための学習を行いました。話を聞いて、簡単な質問に答えたり、メモすべきポイントにチェックをつけたり、実際にメモをとってみたいりして練習をしました。グループに分かれ、お互いのメモの取り方の違いについても共有しました。



<ベーシック>

ベーシックは、国語・社会・ソーシャルスキルトレーニングを週替わりで勉強をしています。今は「SNSでトラブルにならないために」というテーマで、トラブルになりにくいSNSの使い方を学んだり、友だちをはげますSNSでのやりとりの言葉を、実際に考える練習をしました。



<チャレンジ>

チャレンジは、国語・数学・社会・理科・英語の中から自分の好きな教科のプリント学習をやっていきます。毎週授業が始まる前に、コグトレを10分程度実施して、やる気や集中力を高めています。

<コグトレとは？>

コグトレとは、認知〇〇トレーニング（Cognitive 〇〇 Training）の略称です。

学習面…認知機能強化トレーニング（Cognitive Enhancement Training）

社会面…認知ソーシャルトレーニング（Cognitive Social Training）

身体面…認知作業トレーニング（Cognitive Occupational Training）

※キャッチアップタイムのベーシックとチャレンジでは、授業の最初に市販のコグトレ教材を使って、学習面・社会面の支援を行っていきます。