

第15回 キャッチアップタイム 11月30日

今年度から1年生で、上尾橋高校にしかない学校設定科目「キャッチアップタイム」を、火曜日6時間目に実施しています。

<アクティブコミュニケーション>

ソーシャルスキルトレーニングを行うアクティブコミュニケーションでは、「LINEでコミュニケーションをとるために」というテーマで、LINEでメッセージを送るときのポイントを学び、「学校を休んだ時に友だちに持ち物を聞くととき」や、「すぐに返事ができないときの返信の仕方」などを自分たちで考えてグループで発表しました。今回はタブレットを使って、LINEのやりとりの例を見ながら勉強しました。



<ベーシック>

ベーシックは、国語・社会・ソーシャルスキルトレーニングを週替わりで勉強をしています。今は「SNSでトラブルにならないために」というテーマで、トラブルになりにくいSNSの使い方を学んだり、友だちをはげますSNSでのやりとりの言葉を、実際に考える練習をしています。



<チャレンジ>

チャレンジは、国語・数学・社会・理科・英語の中から自分の好きな教科のプリント学習をやっていきます。毎週授業が始まる前に、コグトレを10分程度実施して、やる気や集中力を高めています。

<コグトレとは？>

コグトレとは、認知〇〇トレーニング（Cognitive 〇〇 Training）の略称です。

学習面…認知機能強化トレーニング（Cognitive Enhancement Training）

社会面…認知ソーシャルトレーニング（Cognitive Social Training）

身体面…認知作業トレーニング（Cognitive Occupational Training）

※キャッチアップタイムのベーシックとチャレンジでは、授業の最初に市販のコグトレ教材を使って、学習面・社会面の支援を行っていきます。