

第10回 キャッチアップタイム 10月5日

今年度から1年生で、上尾橋高校にしかない学校設定科目、キャッチアップタイムを実施しています。

火曜日6時間目に実施しています。

<アクティブコミュニケーション>

ソーシャルスキルトレーニングを行うアクティブコミュニケーションでは、

「気持ちを言葉で表そう」というテーマで、気持ちを表す言葉を知り、

「授業中に音読するとき」「テストが返される時」などの具体的な場面で、

自分がどんな気持ちになるかを考えました。そのあとグループに分かれて、自分の

気持ちを発表したり友だちの意見を聞いたりすることで、同じできごとでも、人に

よって感じる気持ちが違うことがあると知りました。気持ちを表す言葉の中で、「みじめ」という言葉が

わからなかったので、授業を見学に来ていた国語科の先生に説明してもらった場面もありました。



みじめという
言葉は・・・



<ベーシック>

ベーシックは、国語・社会・ソーシャルスキルトレーニングを週替わりで勉強しています。

国語と社会の授業が始まる前には、コグトレを10分程度実施して、やる気や集中力を高めています。

<チャレンジ>

チャレンジは、国語・数学・社会・理科・英語の中から自分の好きな教科のプリント学習をしています。

毎週授業が始まる前に、コグトレを10分程度実施して、やる気や集中力を高めています。

<コグトレとは？>

コグトレとは、認知〇〇トレーニング (Cognitive 〇〇 Training) の略称です。

学習面…認知機能強化トレーニング (Cognitive Enhancement Training)

社会面…認知ソーシャルトレーニング (Cognitive Social Training)

身体面…認知作業トレーニング (Cognitive Occupational Training)

※キャッチアップタイムのベーシックとチャレンジでは、授業の最初に市販のコグトレ教材を使って、学習面・社会面の支援を行っていきます。