

第6回 キャッチアップタイム 9月7日

今年度から1年生で、上尾橋高校にしかない学校設定科目、キャッチアップタイムを実施しています。
火曜日6時間目に実施しています。

<アクティブコミュニケーション>

ソーシャルスキルトレーニングを行うアクティブコミュニケーションでは、「どこまで近づいていいのかな」というテーマで、パーソナルスペースについて学習しました。グループでお互いのパーソナルスペースを実際に測ってみたり、人の横に座るときの距離感について実演を踏まえながら考えました。



<ベーシック>

ベーシックは、国語・社会・ソーシャルスキルトレーニングを週替わりで勉強しています。国語と社会の授業が始まる前には、コグトレを10分程度実施して、やる気や集中力を高めています。

<チャレンジ>

チャレンジは、国語・数学・社会・理科・英語の中から自分の好きな教科のプリント学習をやっていきます。
毎週授業が始まる前に、コグトレを10分程度実施して、やる気や集中力を高めています。

<コグトレとは？>

コグトレとは、認知〇〇トレーニング (Cognitive 〇〇 Training) の略称です。

学習面…認知機能強化トレーニング (Cognitive Enhancement Training)

社会面…認知ソーシャルトレーニング (Cognitive Social Training)

身体面…認知作業トレーニング (Cognitive Occupational Training)

キャッチアップタイムのベーシックとチャレンジでは、授業の最初に市販のコグトレ教材を使って、学習面・社会面の支援を行っていきます。