

第2回 キャッチアップタイム 5.18

今年度から1年生で、上尾橘高校にしかない学校設定科目、キャッチアップタイムが始まりました。火曜日6時間目に実施しています。

<アクティブコミュニケーション>

ソーシャルスキルトレーニングを行うアクティブコミュニケーションでは、「心をつなぐあいさつ」というテーマで、あいさつをするとどんないいことがあるのか、どんなことに気をつければいいのかを勉強し、グループに分かれて練習しました。



<ベーシック>

ベーシックは、国語・社会・ソーシャルスキルトレーニングを週替わりで勉強しています。今週から授業が始まる前に、コグトレを10分程度実施して、やる気や集中力を高めています。

<チャレンジ>

チャレンジは、自分の好きな教科のプリント学習をやっています。今週から授業が始まる前に、コグトレを10分程度実施して、やる気や集中力を高めています。

<コグトレとは？>

コグトレとは、認知〇〇トレーニング(Cognitive 〇〇 Training)の略称です。

学習面…認知機能強化トレーニング(Cognitive Enhancement Training)

社会面…認知ソーシャルトレーニング(Cognitive Social Training)

身体面…認知作業トレーニング(Cognitive Occupational Training)

キャッチアップタイムのベーシックとチャレンジでは、授業の最初に市販のコグトレ教材を使って、学習面・社会面の支援を行っていきます。