



突然の休校、そして緊急事態宣言から始まった新しい学年はあっという間に12月となり、2学期が終わろうとしています。

新型コロナウイルス感染症予防に対して、埼玉県からみなさんへお知らせとお願いが来ているので、よく読んで、感染しないように、また感染を広げないように気をつけていきましょう。

生徒・保護者の皆様へ

彩の国 埼玉県

コロナの冬を元気に乗り越えるための5つの徹底

(1)規則正しい生活をします

- 早寝・早起き・朝ごはん
- 適度な運動・休養
- コロナに負けない体づくりをしよう

(2)毎朝、健康観察を行います

- 体調が悪い時は、学校には登校しません（友達との遊びも控えます）
- ★保護者の皆様へ：新型コロナが流行している時は、ご家族の体調が悪い時にも、登校を控えていただくようお願いします

(3)マスクをつけます

- 飛沫（つば）の中に含まれているウイルスが、飛び散らないようにします
- 運動をする時にはマスクを外しますが、着替える時、おしゃべりする時はマスクをつけます

(4)石けんと流水を使ってこまめに手を洗います

- 手についたウイルスを、石けんと流水で洗い流します
- 外から帰った時、食事の前後、トイレや掃除の後、みんなで使う物を触った後に、手を洗います

(5)空気の入れ替えをします

- 新鮮な空気を部屋に入れ、ウイルスを外に追い出します（部屋の窓を2か所開けると効率良く換気できます）
- 冷たい風が、直接当たらないよう気をつけましょう
- 湿度も適度に保ちましょう

保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。低温乾燥の冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。

また、年末年始は人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には健康観察を行うとともに、食事中は会話を控えるなど、ご協力をお願いします。

埼玉県教育委員会 (令和2年11月)

インフルエンザや感染性胃腸炎(ウイルス性胃腸炎)にも要注意！

12月から春にかけてはインフルエンザや感染性胃腸炎(ウイルス性胃腸炎)がはやる季節です。どちらも感染予防に注意することは新型コロナウイルスとほぼ同じですが、インフルエンザの場合には出席停止の期間が決まっているので、その間は学校に登校しないようにしてください。

インフルエンザにかかったら

登校できません

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	☹️	☹️	😊	😊	😊	😊	🏫	
解熱			👉	👉				
登校OK								🏫

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	☹️	☹️	☹️	😊	😊	😊	🏫	
解熱			👉	👉				
登校OK								🏫

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊	😊	🏫
解熱				👉	👉			
登校OK								🏫

※出席停止になる病気の例

百日咳・麻疹(はしか)・風疹・流行性耳下腺炎(おたふく)・水痘(水ぼうそう)・咽頭結膜熱(プール熱)・結核・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・感染性胃腸炎、ヘルパンギーナ、手足口病、伝染性紅斑、溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎、

※医師が必要と認めたときに出席停止になる病気の例

帯状疱疹、単純ヘルペス感染症、EBウイルス感染症 ウイルス性肝炎など

今は少しでも体調が悪いと出席停止扱いになりますが、病院を受診して、聞きなれない病名を言われたときや感染予防のために学校を休むように言われたときには、病気の名前も学校に連絡してくださいね。

インフルエンザの予防接種

効果は？



(文部科学省 HP より) >

- ・「**感染**(インフルエンザウイルスが体の細胞に入って増える)」を完全に抑える働きはない。
- ・「**発病**(ウイルスが増えて発熱やのどの痛み等の症状が出る)」を抑える効果がある程度あるけど、麻しんや風しんワクチンのような高い発病予防効果を期待できない
- ・「**重症化**(基礎疾患のある方や高齢の方に起る肺炎や脳症など)」を予防するのが最も大きな効果

※今のインフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからないというものではないので、予防接種をしてもしなくても、手洗い・マスク・換気などの感染予防対策が必要です。また感染しても発病しないように免疫力を高めておくことが大切なので、年末年始で学校が休みになっても、規則正しい生活をこころがけていきましょう。

～～保護者のみなさまへお知らせ～～

今月は本校体育館で2つの講演会が行われます。保護者も参加が可能ですので、希望される場合は事前に担任または保健室へご連絡ください。

12月18日(金)9:50～ デートDV防止講演会 講師 (社)エープラス 吉祥 眞佐緒 氏

12月21日(月)10:50～ 薬物乱用防止講演会 講師 上尾橋高校養護教諭 柳 ルツ子+本校教員