

さあ、新学期のスタートです！

長い長い休校期間を終え、新学期がスタートしました。1年生は、はじめまして！

2・3年生は進級おめでとう！！

ただ学校が再開されたとはいえ、新型コロナウイルス感染症が収まったわけではないので、ひとりひとりが感染予防対策を心がけていきましょう。

特に裏面に書いてあることをしっかり実行してください。



<3つの密(みつ)を避ける(さける)ってどういうこと？！>

いろいろなところで聞く「3つの密を避ける」っていったいどういうことでしょうか？

これは国が新型コロナウイルス感染症予防のために必要な行動の説明の1つです。

- 換気(空気の入れかえ)の悪い「密閉(みっぺい)」
- たくさんの人が集まる「密集(みっしゅう)」
- 近い場所でおしゃべりする「密接(みっせつ)」



学校が長い間休校だったのも、この3密を避けるためでした。

学校はどうしても「3密」になりやすいので、先生たちもいろいろと工夫して感染予防対策をしています。みなさんも次のようなことを心がけてください。

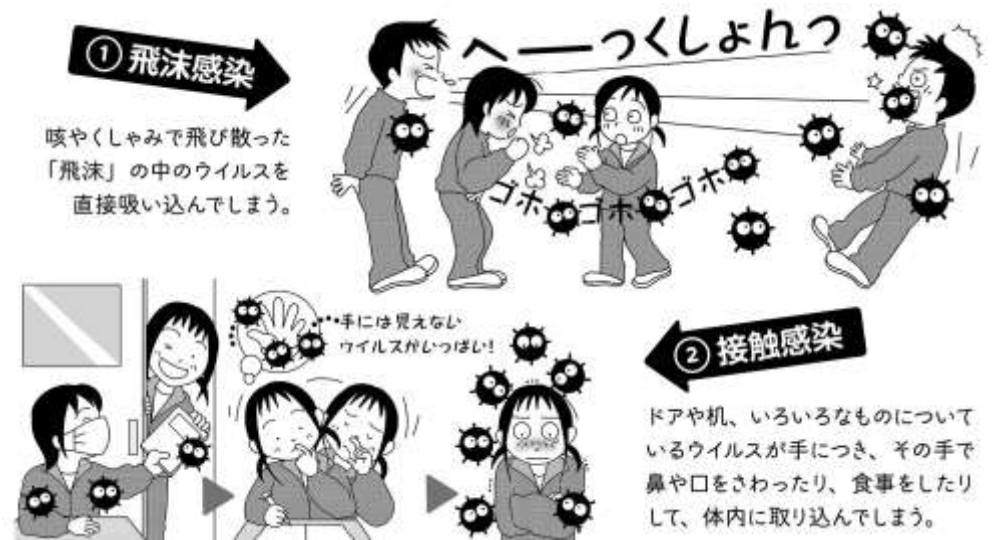
- ① 休み時間には大きく窓をあけて換気をする(寒い・暑いもちよっとだけがまん)
- ② 一か所に集まって騒がない(1~2m離れる)
- ③ マスクをする
- ④ マスクができない食事の時には

食事の前には
手洗いも忘れずに！



- ・なるべく向かい合って食べない
- ・距離をとる
- ・大声で話をしない

<手洗いやマスクはなぜ大事？>



手洗いやマスクで完全に感染を防ぐことはできませんが、リスク(うつる危険)を減らすことはできるからです。

<心の声も聞いてみてね♪>

学校が始まるのを心待ちにしていた人もいれば、学校が始まることに不安やこわさを感じていた人もいるかもしれません。特に新しい学年が始まる時というのは、仲のよい子とクラスが別れたり、知らない人とクラスメイトになったり、知らない先生が担任になったりして、不安やストレスを感じやすい時期です。それに加えて今回は、ほぼ3か月学校に行かない生活が続いたり、目に見えない新型コロナウイルスへの怖さがあったり、自宅待機や自粛要請によって、家庭の経済状況(お金)が悪くなったり、長い間家族と一緒にいたことによって、家族の関係が悪くなったり・・・ということもあるかもしれません。ストレスによる心や体の変化は、自宅待機をしなければいけないという緊張から解放されたこれから出てくる可能性があります。夜眠れない、なんだか落ち込む、いつも以上にはしゃいでしまう、イライラが止まらない・・・などがあつたら、保護者や先生、保健室に相談してくださいね。



<お知らせ> 4月、5月に予定されていた健康診断は延期になりました。詳しい日程は調整中ですが、決まり次第お知らせします。

