

ほけんだより

令和2年 1月号
埼玉県立上尾橋高等学校
保健室

この時期話題になる感染症といえばインフルエンザが一番ですが、実はインフルエンザより感染力が強い感染症があります。それは感染性胃腸炎(ウイルス性胃腸炎・ノロウイルス)です。

- ・感染している人の便や嘔吐物 1グラムの中のウイルスの数=1000000 個~1000000000 個
- ・感染するのに必要なウイルスの数 = 10 個~ 100 個

覚えて防ごう！ ノロウイルスの感染経路



吐いたものを正しく処理するのが大切！！



学校の中で吐いてしまったり、吐いたものを見つけたときにはすぐに近くの先生に連絡してください

性教育講演会(性=心と生命 そして生き方)を終えて・・・

12月19日(木)に性教育講演会を行いました。性行為は車の運転に似ている・・・という話や、性に関する情報のO×クイズ、アナと雪の女王の映画をもとにした人間関係や恋愛の話、メッセージ動画などを通して、性を学ぶことは自分の命、パートナーの命、新しい命を守るために大切なことだと話しました。

感想の中の多かったものを、いくつか紹介します(複数の人の感想を合わせてあります)

- ・今回の講演会を聞いて、今のわたしがいるのはたくさんの人が支えてくれているからだと実感しました。これからは自分も、だれかを支えられるようになりたいです。
- ・人に相談するのは相手に迷惑な気がして、自分で解決しようとして誰にも相談しないし、相談できる人もいないのですが、これから見つけられたいと思いました。
- ・自分は自分が好きではないし、大事にするということがよくわかりませんが、もしかしたらいつも無理をして、我慢していることが多いかもしれません。とりあえず家族には大切に思われているようなので、がんばろうと思いました。
- ・自分は性にはあまり興味がないし、性教育講演会と言うといやらしいイメージがあったけど、今回の講演会でイメージが変わりました。
- ・講演会の中のクイズで間違っていることがいくつかあったので、性について知識が必要だと思ったし、危険もあるので、この知識を覚えておきたいと思います。
- ・先生が自分の子どもの話をしているのを聞いて、自分の親と同じことを言っていたのでびっくりしました。また自分の反省しているところも言っていたので意外でした。わたしも親のことをうざいと思っていたけれど、自分を心配しているのかなと思い、少し言葉を受け止めてみようかと思いました。
- ・望まない妊娠は一人だけの問題ではなく、いろいろな人たちに迷惑をかけたり、人生を変えてしまったりするので、気をつけたいと思いました。
- ・性行為は、相手がOKと言わないのに、自分がやりたいという気持ちにまかせてはいけないとわかりました。
- ・自分は性教育の内容よりも、最後のメッセージ動画が心に残り、感動しました。出てくる言葉が全部自分にあてはまっていて、心のドアを開けていきたいと思いました。
- ・自分の友達にも、性感染症にかかったり、妊娠出産したりしている人がいるので、自分も気をつけようと思います。
- ・今までの性教育は、相手のことを大切にしようとかリスクや責任の話だったけれど、今日は「自分を大切に」という話だったので今までとは違う気持ちを見つけることができました。
- ・自分はお付き合いする人ができてから、反省したり悩んだりする中で、自分自身が大きく成長したと思います。
- ・性行為は車の運転(免許)と似ているという話がとてもわかりやすかったです。その場の気持ちで行動するのではなく、相手の立場を考えたり、その結果を考えて行動したいです。
- ・アナと雪の女王の話をとおして、本当の愛とか、相手を思いやるというのはどうということなのか考えさせられました。
- ・わたしは支えてくれる人が少ないのですが、人に限らず夢や目標でもいいと聞いて安心しました。
- ・自分は中学生の頃アナのようにひとりぼっちだったことがありましたが、家族や先生たちが助けてくれたことを思い出しました。
- ・わたしは妊娠も出産もしたくないと思っています。でも今日の話聞いて、人とのつながりは大切にしたいと思いました。

