

ほけんだより

平成30年4月号
埼玉県立上尾橋高等学校
保健室

新しいクラスはとうですか？最初は苦手だと思っていた人が、1年後には大切な友だちになっているということも珍しいことではありません。「食わず嫌い」ではないけれど、最初から「自分とは合わない」と決め付けることなく、たくさんの人と話をしてみてくださいね。

～1年間よろしくお祈いします～

①スクールカウンセラー 山田 留美子先生

今年も月に2回程度、スクールカウンセラーの山田先生が来校します。相談してみたいと思う人は、担任の先生か保健室に申し込んでください。原則として昼休みか放課後です。(予約制です)保護者の方も相談できます。

②養護教諭(保健室の先生) 柳(やなぎ)です。

基本的に、保健室にいつもいます。毎月発行するほけんだよりは、今年も表面に体の健康、裏面に心の健康について書いていきたいと思っています。裏面は字が多いかもしれませんが、少しずつ読んでみてくださいね！

保護者のみなさまへ

災害共済給付制度について

災害共済給付制度とは、お子さまが学校の管理下(登下校も含む)でケガ等をして病院を受診し、保険診療での窓口負担が1500円以上かかったときに給付金が支払われる仕組みです(中学校と同じです)。全員加入になっているので、もし学校の管理下でケガをしたり熱中症で病院に行ったりした場合は、担任・顧問・保健室にお申し出ください(領収証等は不要ですが、病院で書いてもらう書類が必要です)

なおこの制度は、ひとり親家庭医療費助成対象で窓口負担がない場合も、一部給付されます。また最長10年医療費が給付されるので、中学校でのケガが継続している場合もご連絡ください。ただし、こんなときは対象になりません。

- ・歯のケガで自費診療で治療した場合
- ・急性期中核病院で支払った初診時選定医療費
- ・美容目的の治療 ・装具や松葉杖のレンタル代 ・差額ベッド代
- ・対自動車事故(ひき逃げも含む)
- ・相手から治療費が支払われる場合
- ・故意の犯罪行為や災害



来る前にひとこと

具合が悪くて保健室に来るときには、職員室の先生に話をしてから来てください。友達にも伝えておきましょう。いないとびっくりされます。



ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れがついている場合は水道で洗ってから、血がたくさん出ている場合はハンカチなどで傷口を押さえながら、保健室へ来てください。



あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあいさつをしましょう。

〇年×組の△△です

ありがとうございました

失礼します

失礼しました



先生からのお願いです

保健室利用

マニュアル

継続的な処置はNG

休みの間のケガや、前にケガをしたところの貼り替えなどは、お家でできてください。保健室で行うのは、応急手当だけです。



勝手にさわらない

応急手当の道具や測定器具などを使いたいときは、先生に声をかけてください。使い方を間違えて壊れたりすると、たくさんの方が困ります。



マスク・生理用品・薬は自分で

社会に出たら、保健室はありません。マスクや生理用品は自分で用意しておきましょう。(どうしても困った時は保健室では貸しています。)薬については保健室には飲み薬はありません。また自分の薬を友だちにあげないようにしてください。

健康管理も自分で

遊び疲れや寝不足だからといって、寝かせてくれる会社はありません。高校も保健室で休むと欠課になり、進級に関わることもあります。家が遠い人は、無理をすると家に帰れなくなることもあります。自分の健康は自分で守るようにしましょう。

※困ったときには来てください。どうしたらいいか一緒に考えましょう♪