

ほけんだより



平成31年4月号
埼玉県立上尾橋高等学校
保健室

橘高生のみなさん、入学・進級おめでとうございます♪

新しいクラスはどうか？仲の良い子と別れてしまった人もいると思いますが、新しい友だちを作るチャンスです。自分は苦手だな、話しかけにくいな・・・という相手にも勇気を出してあいさつをしてみましょう。

「おはよう」「またね」「ありがとう」「ごめんね」。誰でも知っているこんな言葉が、人とのつながりのきっかけになります。



なおこの制度は、ひとり親家庭医療費助成対象で窓口負担がない場合も、一部給付されます。

また最長10年医療費が給付されるので、中学校でのケガが継続している場合もご連絡ください。

ただし、こんなときは対象になりません。

- ・歯のケガを自費診療で治療した場合
- ・急性期中核病院で支払った初診時選定医療費（大きな病院を紹介状なしで受診したときにかかるお金）
- ・美容目的の治療
- ・装具や松葉杖のレンタル代
- ・差額ベッド代
- ・対自動車事故（ひき逃げも含む）
- ・相手から治療費が支払われる場合
- ・故意の犯罪行為や災害

問い合わせ先 保健室(048-725-3725)柳

学校管理下でケガをしたとき 災害共済給付金 を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。

医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡ししますので、治療を始めたら、すぐに保健室までお知らせください。

学校の管理下とは？

授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など

～1年間よろしくお祈いします～

①スクールカウンセラー 山田 留美子先生

今年も月に2回程度、スクールカウンセラーの山田先生が来校します。

相談してみたいと思う人は、担任の先生か保健室に申し込んでください。（予約制です）

利用できるのは、原則として昼休みか放課後です。保護者の方も相談できます。

②養護教諭(保健室の先生) 柳(やなぎ)です。

基本的に、保健室にいつもいます。毎月発行するほけんだよりは、今年も表面に体の健康、裏面に心の健康について書いていきたいと思っています。裏面は字が多いかもしれませんが、少しずつ読んでみてくださいね！



※マスクや生理用品は自分で用意しておきましょう。（どうしても困った時は保健室で貸しています。）薬については保健室には飲み薬はありません。また自分の薬を、友だちにあげないようにしてください。

③今年度お世話になる 学校医の先生方

| | | |
|-------|-----------------|-----------|
| 内科 | 松沢医院 | 松澤 正俊 先生 |
| | 佐川内科小児科医院 | 佐川 圭助 先生 |
| 歯科 | 池田歯科医院 | 池田 和男 先生 |
| 眼科 | 関口医院 | 関口 悟子 先生 |
| 耳鼻科 | Ageo town クリニック | 本間 利生先生 |
| 学校薬剤師 | 日吉薬局 | 日吉 喜美子 先生 |